

Oktober		November		Dezember		Januar		Februar		März		April		Mai	
1 So		1 Mi	Allerheiligen	1 Fr	Saunanacht	1 Mo	ab 14 Uhr geöffnet	1 Do		1 Fr	Saunanacht	1 Mo	Ostermontag	14 Mi	Tag der Arbeit
2 Mo	40	2 Do		2 Sa		2 Di		2 Fr	Saunanacht	2 Sa		2 Di		2 Do	Der Tag für Sie
3 Di	Tag der Dt. Einheit	3 Fr	Saunanacht	3 So	1. Advent	3 Mi		3 Sa		3 So		3 Mi		3 Fr	
4 Mi		4 Sa		4 Mo		4 Do	49	4 So		4 Mo		4 Do	10	4 Sa	
5 Do		5 So		5 Di		5 Fr	Saunanacht	5 Mo		6 So		5 Di		5 Fr	Saunanacht
6 Fr	Saunanacht	6 Mo		6 Mi	Nikolausbesuch	6 Sa	Heilige Drei Könige	6 Di	Pärchenbonustag	6 Mi	Pärchenbonustag	6 Sa		6 Mo	19
7 Sa		7 Di		7 Do		7 So		7 Mi	Spezialtag	7 Do		7 So		7 Di	
8 So		8 Mi		8 Fr		8 Mo	Pärchenbonustag	2 8 Do		8 Fr		8 Mo		15 8 Mi	
9 Mo	Pärchenbonustag	41 9 Do		9 Sa		9 Di		9 Fr		9 Sa		9 Di		9 Do	Christi Himmelfahrt
10 Di		10 Fr		10 So		10 Mi		10 Sa		10 So		10 Mi		10 Fr	
11 Mi		11 Sa		11 Mo		11 Do	50	11 So		11 Mo		11 Do	Der Tag für Sie	11 Sa	
12 Do		12 So		12 Di		12 Fr		12 Mo	Krapfensauna	7 12 Di		12 Fr		12 So	Muttertagssauna
13 Fr		13 Mo		13 Mi	Pärchenbonustag	13 Sa		13 Di		13 Mi		13 Sa		13 Mo	20
14 Sa		14 Di	Pärchenbonustag	14 Do		14 So		14 Mi		14 Do	Der Tag für Sie	14 So		14 Di	
15 So		15 Mi		15 Fr		15 Mo		3 15 Do		15 Fr		15 Mo		16 15 Mi	
16 Mo	42	16 Do	Der Tag für Sie	16 Sa		16 Di	Spezialtag	16 Fr		16 Sa		16 Di		16 Do	
17 Di		17 Fr		17 So		17 Mi		17 Sa		17 So		17 Mi		17 Fr	
18 Mi		18 Sa		18 Mo		18 Do	51	18 So		18 Mo	Spezialtag	18 Do		18 Sa	
19 Do		19 So		19 Di		19 Fr		19 Mo		8 19 Di		19 Fr		19 So	Pfingsten
20 Fr		20 Mo		20 Mi		20 Sa		20 Di		20 Mi		20 Sa		20 Mo	Pfingstmontag
21 Sa	Spezialtag	21 Di		21 Do		21 So		21 Mi		21 Do		21 So		21 Di	
22 So		22 Mi		22 Fr		22 Mo		4 22 Do		22 Fr		22 Mo	Pärchenbonustag	17 22 Mi	
23 Mo	43	23 Do		23 Sa		23 Di		23 Fr		23 Sa		23 Di		23 Do	
24 Di		24 Fr		24 So	Geschlossen	24 Mi		24 Sa		24 So		24 Mi		24 Fr	
25 Mi		25 Sa		25 Mo	Geschlossen	25 Do	Der Tag für Sie	25 So		25 Mo	13	25 Do		25 Sa	
26 Do		26 So		26 Di	2. Weihnachtstag	26 Fr		26 Mo		9 26 Di		26 Fr		26 So	
27 Fr		27 Mo		27 Mi		27 Sa		27 Di		27 Mi		27 Sa		27 Mo	22
28 Sa		28 Di		28 Do		28 So		28 Mi		28 Do		28 So		28 Di	
29 So		29 Mi		29 Fr		29 Mo		5 29 Do		29 Fr	Karfreitag	29 Mo		18 29 Mi	
30 Mo	44	30 Do		30 Sa		30 Di				30 Sa		30 Di		30 Do	Fronleichnam
31 Di				31 So	bis 14 Uhr geöffnet	31 Mi				31 So				31 Fr	

Saunanacht (nur von Oktober bis April)

Saunieren bis 1:00 Uhr. Lassen Sie sich überraschen mit speziellen Showaufgüssen zu verschiedenen Themen. Ab 21:00 Uhr steht den Saunagästen die Schwimmhalle incl. Solebecken (ohne Aufpreis) zum textiltfreien Baden zur Verfügung.

Der Tag für Sie

Immer Donnerstag bei der Damensauna werden Sie mit kleinen Überraschungen verwöhnt.

Spezialtage

An diesen Tagen überraschen wir Sie mit speziellen Aufgüssen und dazu kleine Zugaben.

Bonustage

Pärchenbonustag

Sie erhalten zwei Getränkegutscheine für je ein Glas Sekt oder Orangensaft. Einzulösen nur an der Saunatheke. Getränkegutschein erhalten Sie beim Kauf von zwei Saunatickets an der Kasse

Krapfen-Sauna

Jeder Saunagast erhält einen Krapfen gratis an unserer Saunatheke. Verzehrgutschein erhalten Sie beim Kauf eines Saunatickets an der Kasse.

Muttertagssauna

Jede Dame erhält an der Saunatheke ein Glas Sekt oder Orangensaft gratis. Getränkegutschein erhalten Sie beim Kauf eines Saunatickets an der Kasse.

Saunawelt





SAUNA AUGUSSPLAN

Tägliche Angebote

Zeitraum	Saunadom 85°C	Lichtsauna 60°C	Galeriesauna 85°C	Birkensauna 90°C	Stollensauna 95°C	Finn. Innensauna 100°C	Dampfbad 45°C
09:00-10:00		Automatische Bedampfung			9:30 Duftaufguss nur Sa und So	Automatischer Aufguss	Peeling-Ausgabe siehe Aushang beim Dampfbad
10:00-11:00	10:15 Aufguss		10:50 Duftaufguss				
11:00-12:00				11:15 Wenik	11:50 Duftaufguss		
12:00-13:00	12:15 Aufguss Meditation		12:50 Duftaufguss				
13:00-14:00				13:15 Wenik	13:50 Duftaufguss		
14:00-15:00	14:15 Aufguss		14:50 Duftaufguss				
15:00-16:00				15:15 Wenik	15:50 Duftaufguss		
16:00-17:00	16:15 Aufguss		16:50 Duftaufguss				
17:00-18:00				17:45 Wenik			
18:00-19:00	18:45 Aufguss Mediation				18:20 Duftaufguss		
19:00-20:00			19:20 Duftaufguss	19:45 Wenik			
20:00-21:00	20:45 Aufguss nur Do, Fr, Sa				20:20 Duftaufguss nur Do, Fr, Sa		

Wenikaufguss

Genießen Sie täglich in der Birkensauna spezielle Aufgüsse mit frisch angesetztem Birkensud und anschließende Quasten (leichtes Schlagen auf die Haut) mit speziellen Birkenzweigen, welche im Frühsommer geschnitten werden. Ein wohlriechender Duft von Birke verteilt sich in der Schwitzkabine. Wirkung: Birke wirkt entzündungshemmend, reinigt und bewirkt vor allem eine optimistische Stimmung.

Meditationsaufguss

Entspannen Sie im Sauna-Dom zweimal täglich bei einem Meditationsaufguss. Ein leiser Aufguss, begleitet von ruhiger, entspannender Musik.

Erlebnisaufguss

Genießen Sie im Sauna-Dom unsere traditionellen Erlebnis-Wedel Aufgüsse mit wunderbaren Düften.

Klangschalenaufguss

Entspannen Sie bei den harmonischen Klängen einer Klangschale. Der Klangschalenaufguss ist gerade wegen der besonderen Reize, die vor allem den Gehörsinn und den Geruchssinn betreffen, ein außergewöhnliches Erlebnis. Vorzugsweise findet dieser in der Galeriesauna statt. Zeiten entnehmen Sie dem aktuellen Aushang vor der Saunakabine.

Duftaufguss

Ein Aufguss mit herrlichen Düften, welche nur kurz verteilt werden. Die Badenden in der Schwitzkabine werden nicht angewedelt.

Peeling

Mehrmals täglich können Sie ihre Haut mit einem Salzpeeling im Dampfbad verwöhnen. Die Zeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor dem Dampfbad.

Öffnungszeiten:

Mo - Mi
Do, Fr
Sa
Sonn. & Feiertage (Mo,Di,Mi)
Feiertage (Do,Fr)

Sauna:

10:00 - 21:00 Uhr
10:00 - 22:00 Uhr
09:00 - 22:00 Uhr
09:00 - 21:00 Uhr
09:00 - 22:00 Uhr

Saunatheke:

10:00 - 20:15 Uhr
10:00 - 21:15 Uhr
09:00 - 21:15 Uhr
09:00 - 20:15 Uhr
09:00 - 21:15 Uhr

Saunatage:

Mo, Di, Mi gemischte Sauna
Do Damensauna
Fr, Sa, So gemischte Sauna